

Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, малоподвижные игры, беседы
7.40-7.45	Утренняя гимнастика (в группе)
7.45 -8.00	Малоподвижные игры
8.00 -8.10	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.10 -8.35	Завтрак
8.35 -9.00	Игры, подготовка к ООД, подготовка к прогулке
9.00-9.10	ООД
9.10-9.30	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, гигиенические процедуры
9.30-9.35	Второй завтрак
9.35-10.40	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
10.40-11.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.00-11.10	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры
11.10 - 11.40	Обед
11.40 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.06	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.06-15.11	Подготовка к полднику
15.11-15.20	Полдник
15.20-16.05	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
16.05-16.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
16.15-16.20	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.20 - 16.45	Ужин
16.45 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.